Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

26 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	21,94	8	10,7	19,8	209
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	37,65	4,5	3,6	9,2	89
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	14,13	3,8	10,3	21,2	193
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,78	0,3	0,1	21,6	108
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	375	70,56	2,2	0,5	19,8	105
Итого				**159,80**	**21**	**25,6**	**104,1**	**767**
Всего				**159,80**	**21**	**25,6**	**104,1**	**767**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева